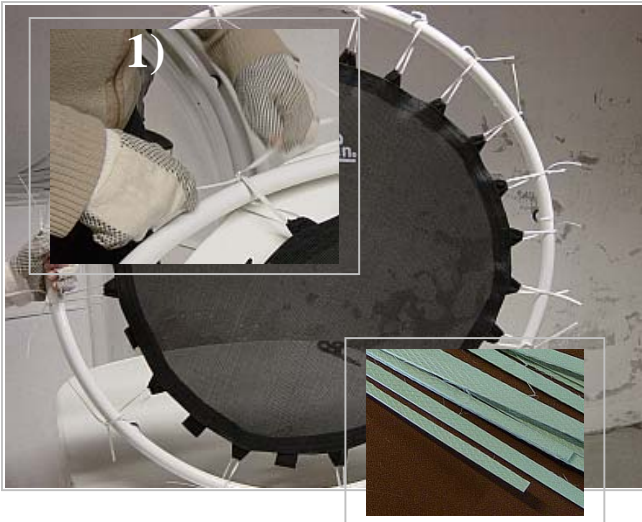
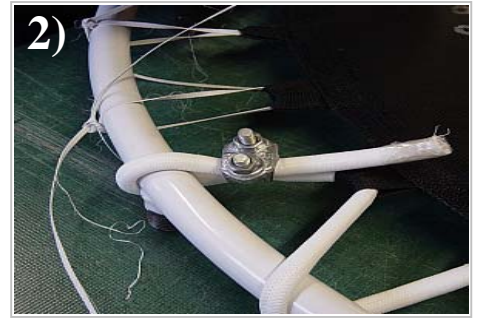


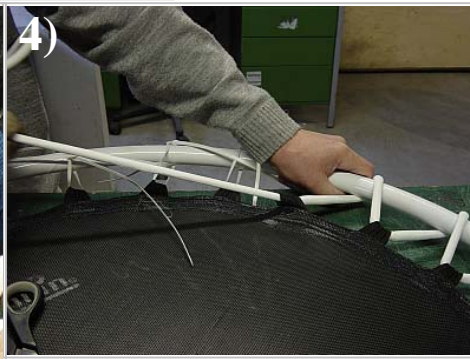
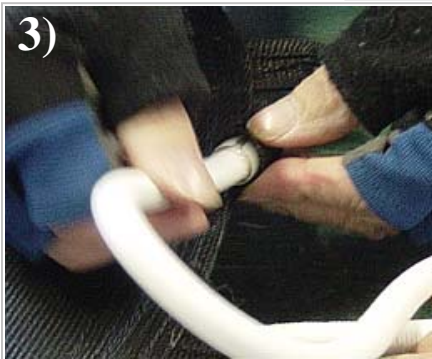
Matteneinbau Trimilin swing, Trimilin miniswing Trimilin superswing oder Trimilin junior



1) Richten Sie sich zuerst die Befestigungsbänder zurecht (siehe Bild 1, kleines Bild). Wir legen Ihnen gern entsprechendes Material bei. Knoten Sie diese dann im **gleichen** Abstand von Matte zum Rahmen wie in der Abbildung mit einem 2-3 fachen Knoten fest.

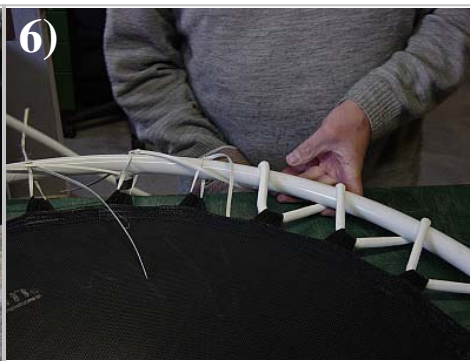
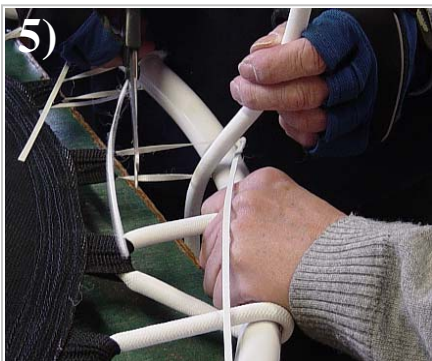


2) Nehmen Sie das Kabel und befestigen Sie dieses mit der Kabelklemme vor einem Gewindestutzen und lassen **10 cm überstehen**. Ziehen Sie eine Mutter fest an.



3) Nehmen Sie das Kabelende und führen dieses durch die erste Schlaufe an der Matte.

4) Nun ziehen Sie das Kabel soweit durch die Schlaufe, das eine komplette Windung um den Rahmen entsteht. **Tipp:** Ziehen Sie das Kabel soweit, bis Sie einen deutlichen Widerstand spüren. Wir empfehlen das Tragen von Arbeitshandschuhen.



5+6) Halten Sie mit der einen Hand das **gespannte Kabel fest** und legen Sie mit der anderen Hand das restliche Kabel um den Rahmen. Behalten Sie dabei **immer die gleiche Richtung (von oben nach unten)** ein. Entfernen Sie nun das nächste Befestigungsband mit einer Schere und führen dann wieder das freie Ende (Bild 3) durch die nächste freie Schlaufe an der Matte. **Immer nur ein Band entfernen.**



7+8) Um eine gleichmäßige Bespannung des Gerätes zu gewährleisten, haben wir auf dem Gummikabel in gleichen Abständen Markierungen angebracht. Bitte achten Sie darauf, dass bei der Montage des Gummikabels die Markierungen sich immer auf Höhe der Gewindestutzen befinden.

9+10) Wenn Sie das komplette Kabel gespannt haben, halten Sie beide Kabelenden fest. Nun öffnet eine zweite Person die Kabelschelle und befestigt beide Kabelenden mit dieser Schelle. Achten Sie darauf, dass beide Kabelenden 10 cm Überstand haben (siehe Markierung). Ziehen Sie nun beide Muttern fest an. Bitte das Kabel nicht durch zu festes Anziehen abdrücken.

Zum Schluss der Arbeit überprüfen Sie alle Schlaufen auf gleichen Abstand - Matte zum Rahmen.

trimilin®

© 2007 by Heymans Sport & Therapie
Alle Rechte vorbehalten